

## Bulletin d'information du comité de l'Indre

Directeur de publication :

Bernard TANCHOUX

Site internet : <http://indre.ffnatation.fr>

N° 09-2012

Rédaction : Comité de l'Indre de Natation

89 allée des platanes – 36 000 CHATEAUROUX

e-mail : [ffn.indre.p@wanadoo.fr](mailto:ffn.indre.p@wanadoo.fr)

- Portrait du mois : Yannick AGNEL
- Bilan des Jeux Olympiques
- Championnats de France minimes/cadets
- FORMATIONS
- Section sportive lycée et collège dans l'Indre
- Les stages du comité départemental
- Water-Polo dans l'Indre
- Dates à retenir



### Portrait du mois : Yannick AGNEL

Né le 9 juin 1992 à Nîmes. Spécialiste de nage libre (100 au 400 NL). Il fait parti de ceux qui nous ont fait rêver cet été en ramenant deux titres olympiques sur 200NL et 4x100 NL et une médaille d'argent sur le relais 4x200 NL. Il est le premier nageur Français à remporter deux titres Olympique la même année.

Révélu tôt au plus haut niveau Junior, il se distingue lors des championnats de France 2009, qualificatifs pour les championnats du monde de Rome, en choisissant de nager en maillot de bain alors que les autres nageurs français se battaient pour avoir la combinaison la « plus performante ». Dès la saison suivante, il confirme les attentes en remportant ses premiers titres nationaux sur 200 et 400NL avec un record de France sur les deux épreuves et un premier titre continental sur 400NL. En fin 2010 il remporte même le titre mondial (en bassin de 25m) du 4x100NL à Dubaï.

Formé au Nautic-club Nîmois, il s'entraîne depuis 2006 sous la houlette de Fabrice PELLERIN avec des partenaires d'entraînement non moins prestigieux comme : Camille MUFFAT (championne Olympique sur 400NL, 3<sup>ème</sup> sur 4x200NL), Clément LEFERT (champion Olympique et coéquipier sur 4x100NL et 2<sup>ème</sup> sur 4x200NL), Charlotte BONNET (médaillée de bronze sur 4x200NL).

Yannick AGNEL c'est déjà 4 médailles d'or internationales, 3 en argent, 2 de bronze et pas moins de 10 titres nationaux.....à seulement 20 ans.....



### Jeux Olympiques de Londres 2012 :

J'espère que tout comme nous vous avez vibré lors de ces jeux Olympiques. La natation est le plus gros pourvoyeur de médailles.

Emmenée par un Yannick Agnel exemplaire, la natation française rentre de Londres bardée de sept médailles, dont quatre titres, un bilan olympique exceptionnel qui place la France au troisième rang mondial derrière les Etats-Unis et la Chine." C'est une grande fierté d'avoir pu porter la natation française aussi haut sur ces Jeux olympiques. C'est la récompense du travail entrepris dans les différentes structures d'entraînement. C'est une réussite collective qui débouche sur un bilan historique", a résumé Christian Donzé, le directeur technique national. La folle semaine des Bleus a débuté par ce relais 4X100 m messieurs qui faisait tant défaut à l'équipe tricolore depuis Pékin, pour s'achever en apothéose vendredi soir avec le titre tonitruant de Florent Manaudou sur 50 m nage libre, pied de nez au temps qui passe. Car la relève incarnée par Yannick Agnel, Florent Manaudou et Camille Muffat s'affirme au moment où les stars des bassins des Jeux d'Athènes et de Pékin, Laure Manaudou et Alain Bernard, tirent leur révérence à ce niveau. Le relais est donc passé. Yannick Agnel s'en est saisi avec autorité en emmenant vers l'or ce 4X100 m frustré à plusieurs reprises des sommets, et notamment aux Jeux de 2008, où Alain Bernard avait été battu d'une aspiration par le dernier relayeur américain. Le dernier 100 mètres de l'élégant Niçois fut un premier coup de tonnerre qui annonçait un déluge de succès. Mais personne, encore, ne s'attendait à voir le Français dominer d'une classe le 200 m nage libre et signer le meilleur temps de l'histoire sans combinaison (1'43"14), lui qu'avait révélé son insistance à courir en slip de bain au plus fort de la vogue du polyuréthane. Gendre idéal, avec son regard doux, son ton posé et son curriculum lettré, Yannick Agnel s'est imposé comme un leader stylé mais imposant, conduisant également la France à l'argent sur le relais 4X200 m, souvent considéré comme le révélateur de la qualité d'une nation dans les bassins. "Il y a un leader en la personne de Yannick mais il y a aussi d'autres leaders avec des personnalités différentes. C'est la richesse de cette équipe que tout ne soit pas focalisé sur un seul élément", explique Christian Donzé. Le coup d'éclat de Florent Manaudou l'avant-dernier jour de courses au Centre aquatique de Londres, doit tout autant à son talent, à son potentiel familial qu'à l'inspiration qu'a pu lui donner le protégé de Fabrice Pellerin. "Nous avons beaucoup appris au contact de Yannick, de Camille et des autres", avouait Romain Barnier, entraîneur du cadet des Manaudou à Marseille.

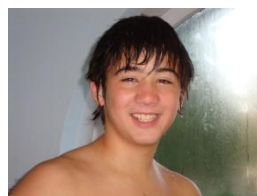
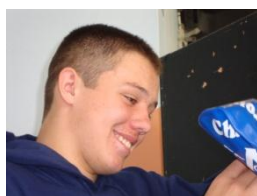
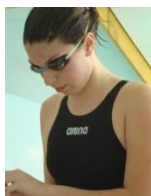
#### BALADE NIÇOISE

Le triomphe de la natation française est avant tout celui de l'école niçoise puisque Camille Muffat, deuxième Française championne olympique, huit ans après Laure Manaudou et sur la même distance du 400 m, est licenciée, comme Yannick Agnel, à l'Olympic Nice natation. Les quatre nageurs entraînés par Fabrice Pellerin repartent ainsi du Royaume-Uni avec au moins une médaille dans leurs bagages puisque Clément Lefert et Charlotte Bonnet ont été décorés en relais. Camille Muffat, qui a tout sacrifié voilà deux ans aux méthodes de son mentor pour exprimer enfin tout son potentiel, s'est même offert la collection complète avec l'or du 400 m, l'argent du 200 m et le bronze au relais 4x200 m. La méthode Pellerin est un peu à la natation ce que le football total était au ballon rond, une discipline de tous les instants, une attention maximale prêté au détail, ce que son rival marseillais, plus inspiré par les campus américains, appelle "l'excellence au quotidien". Si la méthode niçoise a surnagé, les nageurs phocéens ont un peu marqué le pas, à l'image du champion du monde du 100 m dos, Camille Lacourt, échoué au pied du podium. Mais Florent Manaudou a réconcilié les deux écoles et promis que la vague en cours ne cesserait pas de déferler de sitôt : il n'a que 21 ans et Yannick Agnel seulement 20. "Il n'y a pas de méthode unique, il faut respecter les diversités. Mais aux Jeux olympiques, il y en a qui grandissent et d'autres qui rapetissent. Il faut maintenant remettre les compteurs à zéro. Nous sommes en fin de cycle. Il faut repartir travailler et entretenir cette dynamique en espérant que nos nageurs puissent en attirer d'autres. C'est le cycle de la vie", a conclu Christian Donzé.

Extrait, du nouvel observateur, 04/08/2012

### Championnats de France minimes/cadets :

Quatre nageurs du comité départemental de l'Indre ont représenté leurs clubs lors des championnats de France minimes/cadets qui se tenaient à Amiens. Sarah ASSAF et Clémence MOREAU pour le Club des Dauphins du Blanc, Pierre JOYEUX pour le Nautic Club Castelroussin et Alexis GUY pour l'Union Sportive d'Argenton sur Creuse. Les performances de l'ensemble sont assez satisfaisantes et reflètent le niveau déjà acquis. Cependant Pierre et Alexis ont gravi plusieurs places sur leurs performances d'entrée en championnats, Pierre en profite même pour à nouveau rajeunir des records qu'il détenait déjà. Bravo à vous quatre, en espérant que vous avez passés de bonnes vacances récupératrices car nous vous attendons de pied ferme pour cette nouvelle saison sportive motivés par les résultats de notre équipe de France de natation lors des Jeux Olympiques.



## Les formations dans l'Indre pour 2012-2013

Le département de l'Indre est un département actif dans la formation en général mais aussi dans les formations qui touchent directement et indirectement notre Natation. Vous avez les formations de secourisme (PSE1, PSC1 et BNSSA) mais aussi les formations d'encadrant, bénévoles dans un premier qui débouchent sur des formations professionnelles (de l'assistant club aux brevets fédéraux)

- Il vous est déjà possible de vous inscrire aux différentes sessions de formation de **BNSSA** (la première du 26 au 29 décembre 2012 sur Châteauroux).
- Formation **PSE 1**, nécessaire pour passer le BNSSA : 26/27/28 décembre 2012 + 3/4 janvier 2013 ou bien du 15 au 19 avril 2013
- Formation **PSC1**, nécessaire pour l'assistant club : 20 octobre 2012 ou le 5/6 janvier 2013
- Assistant Club (A.C.), formation sur 4 samedi après-midi (16h) + un week-end plein d'encadrement. Cette formation n'existe que dans 3 départements en région centre
- Formation et recyclage officiels

Pour plus d'information concernant l'ensemble de ces formations nous vous invitons à vous rapprocher de nous (comité de l'Indre, salariés du groupement d'employeur)

## SAISON 2012 - 2013



Nicolas PORCHERON PITTINO, Clément RIGAUD, Mickaël DESAULTY, MOREAU Florian, Anthony PORCHERON PITTINO, MULON Amandine, Antonin MARCON, Marie COGNE, Rémi FORTUIT, SAMPSON Mary, Violette MOREAU et Marco CHION, Corentin COGNE (partenaires)

## Section sportive collège et lycée dans l'Indre :

La section est un centre d'entraînement destiné à tous les nageurs des clubs de l'Indre. Des horaires sont aménagés avec le Lycée Jean Giraudoux à Châteauroux et au collège Romain Rolland à Déols. Des cadres techniques sont mis à disposition par le comité. Les transports sont assurés entre la piscine, le lycée / collège et l'internat. Un suivi médical et scolaire est assuré.

La section permet à nos adolescents d'associer sport et études mais surtout de se construire en tant que futur adulte.

Critères d'entrée : être licencié dans un club de natation du département, faire de la compétition, avoir au minimum un niveau départemental, vouloir s'entraîner au moins 5 fois par semaine et participer aux stages pendant les vacances scolaires.

Pour l'inscription : déposer un dossier auprès du comité de l'Indre de natation avant le 15 mai pour la saison suivante, passer un entretien de motivation et un test en natation. Si la candidature est acceptée, le comité déclarera au lycée ou au collège l'élève dans son effectif section.

Les horaires d'entraînement : les lundis, mardis, jeudis et vendredi de 16h30 à 18h30, les mercredis de 12h45 à 14h30 et les samedis de 8h00 à 10h00. La musculation se fait en fonction des disponibilités du nageur et de ses objectifs.

## Les stages départementaux de la saison 2012-2013 :

Voici la liste des stages organisés par le département de l'Indre pour la saison sportive 2012-2013 :

Pour les jeunes :

- Du 5 au 7 novembre 2012
- Du 18 au 20 février 2013
- Du 15 au 17 avril 2013

Pour les grands :

- Du 29 octobre au 2 novembre 2012
- Du 25 février au 1 mars 2013
- Du 22 au 26 avril 2013

Les convocations pour les stages seront en ligne à télécharger directement sur le site du comité. Stage sélection benjamins début juillet 2013 afin de préparer la coupe de France des départements dans les meilleures conditions.

## Le Water-Polo dans l'Indre !

Une volonté de pratiquer le water-polo s'est fait ressentir dans certains clubs, le problème actuel c'est qu'il est difficile pour chacun des clubs de construire une équipe. Nous allons essayer de faire un inventaire de celles et ceux qui souhaitent pratiquer le water-polo, sous une étiquette départementale, afin de leur proposer un calendrier de match en fonction des équipes qui seraient prêtes à travailler avec nous. Il y a une volonté particulière au club de Châtillon à faire une équipe féminine (qui peut malgré tout être aussi composée de garçons, pour exemple une équipe mixte peut être inscrite en championnat régionale). Si vous êtes motivé(e) et intéressé adressez-vous à nous (William Guilloteau sera chargé de suivre en partie cette équipe). Des jours et sites d'entraînements vous seront communiqués ultérieurement.



## Dates des regroupements de water-polo en vue du polonaf' :

Le water-polo chez les jeunes n'est pas nouveau par contre. Voici les dates des regroupements :

- 15 décembre 2012
- 1 février 2013
- 13 et 14 avril 2013 avec le 14 complet consacré au polonaf'.

Bien entendu, lors des stages jeunes des séances de water-polo seront toujours proposées

## Dates à retenir :

Dates	Heures	Lieux	Sujets
13/10/2012		Issoudun	AQUATHLON
20/10/2012		Châteauroux	Formation PSC 1
21/10/2012		Châtillon s/s Indre	1 <sup>er</sup> meeting départemental
28/10/2012		Joué les Tours	Interclubs benjamins plot 1
10 et 11/11/2012		Olivet	Interclubs régionaux T.C.
11/11/2012		Argenton s/s Creuse	Interclubs départementaux T.C.
18/11/2012		Le Blanc	1 <sup>er</sup> trophée jeunes
24 et 25/11/2012		Argenton s/s Creuse	Championnats départementaux hiver