

COÛT DE LA FORMATION

Formule BNSSA : **250 €**

Formule BNSSA + PSE1 : **420€**

Ce coût correspond aux frais de dossier, à la prestation, à la restauration et aux frais pédagogiques.

INSCRIPTION

Pour s'inscrire à la formation, remplir la fiche ci-jointe accompagnée du chèque correspondant au montant du stage libellé à l'ordre du Comité de l'Indre de Natation avant le 30 novembre 2012. **Toute inscription sans règlement ne sera pas prise en compte, et ne donnera pas accès à la formation.**

Comité de l'Indre de Natation
A l'attention de Melle CLUZEL Sabrina
Maison Départementale des Sports
89 allée des platanes
36 000 CHATEAUROUX

Renseignements complémentaires :

Melle Sabrina CLUZEL

☎ 06.03.27.97.04

✉ sabrina.cluzel@orange.fr



FORMATION BNSSA

Châteauroux, du 26 au 29 décembre 2012
et le 1^{er} mai 2013

Le comité de l'Indre organise ***une formation de préparation à l'examen du BNSSA réservée aux nageurs.***

Ce stage est coordonné par Sabrina CLUZEL assistée d'une équipe pédagogique compétente.

La formation est d'une durée de 5 jours :

- Du 26 au 29 décembre 2012 : préparation à l'examen à Châteauroux
- Le 1^{er} mai 2013 : révision

La fréquence des cours sera d'au minimum 8 heures par jour.

CONDITIONS DE CANDIDATURE

Pour pouvoir passer l'examen, les candidats doivent remplir les conditions suivantes :

- Posséder le PSE 1* (diplôme de secourisme délivré par la SNSM)
- Présenter un certificat médical
- Etre licencié à la FFN

Les candidats pourront se présenter à l'examen mis en place par la DDCSPP de l'Indre.

Dates d'examen prévues : mardi 28 ou jeudi 30 mai 2013.

*Une formation PSE1 va être mise en place avec la SNSM sur une semaine bloquée lors des vacances d'avril du 15 au 19 avril 2013.

DELIVRANCE DU DIPLOME

Le diplôme est délivré par la préfecture aux candidats ayant réussi l'examen qui comprend 4 épreuves éliminatoires.

Les épreuves éliminatoires :

- Parcours de sauvetage sur 100m : Temps maximum : 2'40 comprenant départ plongé, 25 NL, 2 trajets de 15m nagés en apnée, recherche d'un mannequin entre 1m80 et 3m70 et le remorquer face hors de l'eau sur 25m.
- Parcours de sauvetage sur 250m : Temps maximum : 4'20. 200m à réaliser avec palmes, masque et tuba, recherche d'un mannequin entre 1m80 et 3m70 de profondeur et le remorquer sur le 50m restant.
- Action du sauveteur sur le noyé : Démonstration technique dans l'eau suivi d'une vérification des fonctions vitales plus explication de la démarche.
- Règlementation et prévention : Questionnaire à choix multiple (QCM) d'une durée maximum de 45 min. Pour réussir l'épreuve il faut avoir un minimum de 30 sur 40.

Le brevet est délivré aux candidats admis à l'ensemble des 4 épreuves.



COMITE DE L'INDRE DE NATATION

FICHE D'INSCRIPTION

Je choisis la formule :

- BNSSA (250€)
- BNSSA + PSE1 (420€)

NOM : Prénom :

Né(e) le : A :

Adresse :

Numéro de licence FFN :

Téléphone : Portable :

Email :

Club :

Êtes-vous titulaire des diplômes suivants :

- PSE 1 (photocopie du diplôme SNSM à joindre)

Signature du candidat

Joindre le paiement par chèque à l'ordre du Comité de l'Indre FFN