



Samedi 11 avril 2020

Piscine Firmin-Batisse

6^e MEETING DE CHÂTEAUROUX

Trophée Jacky-Jousse

Meeting d'animation organisé par le NCC



RESTAURATION SUR PLACE

(Avec réservation)

12€ / personne

Buffet entrées variées

1 Plat chaud

1 Fromage

1 Dessert

1 Boisson

1 Café

Réservation **pour le 7 avril**
au plus tard sur le bulletin ci-joint



Le 6^e Meeting Trophée Jacky-Jousse organisé par le NCC se veut un meeting d'animation sortant des sentiers battus. En effet, si le programme dispose de courses classiques (50 et 100 m), il est également proposé des épreuves inédites (8 x 50 nage libre mixte, relais 4 x 100 4 nages ou encore le relais habillé) et le défi du kilomètre. De nombreuses récompenses de qualité viendront compléter les différents podiums.

DATE : samedi 11 avril 2020

LIEU : Piscine Firmin-Batisse de Châteauroux

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT : **Mardi 7 avril 2020** sur extranet et par mail à l'adresse suivante : entraîneursncc@gmail.com les engagements pour les nageurs et nageuses non titulaires du Pass'Compétition né(e)s en 2009 et après.

RÈGLEMENT : ouvert aux licenciés FFN

CATÉGORIES :

- Avenirs : Filles 2010 et + / Garçons 2009 et +
- Jeunes : Filles 2007 à 2009 / Garçons 2006 à 2008
- Juniors : Filles 2001 à 2006 / Garçons 2000 à 2005
- Seniors : Filles 2000 et avant / Garçons 1999 et avant

CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES :

- remise de lots sur toutes les épreuves individuelles et les relais
- Récompense au plus jeune et au plus âgé des engagés
- un challenge spécifique sera attribué sur l'épreuve du kilomètre
- un challenge du nombre sera remis au club présentant le plus d'engagés
- le trophée du meeting sera remis au club totalisant le plus de points au cumul des épreuves à la table de cotation fédérale

CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS :

06 81 91 46 83

entraîneursncc@gmail.com

DROITS D'ENGAGEMENTS :

- 3 € par épreuve individuelle
- 4 € par relais

PROGRAMME :

Ouverture des portes	8h30	14h
Début des épreuves	9h30	15h
épreuves	8 x 50 NL Mixte	4 x 50 4 nages
	100 Dos	100 Papillon
	50 Papillon	50 Dos
	50 Brasse	100 Brasse
	100 Nage libre	50 Nage libre
	Entracte : quizz sur la natation (lots à gagner)	Challenge du kilomètre
	Finale 100 Dos	Tirage tombola durant l'épreuve du kilomètre
	Finales 50 Papillon	Finales 100 Papillon
	Finales 50 Brasse	Finales 50 Dos
	Finales 100 Nage libre	Finales 100 Brasse
	4 x 100 4 Nages individuels mixte	Finales 50 Nage libre
		4 x 50 Nage libre Mixte
	«relais habillé »	