

# Programme Sportif

Indre

2024-2025

Natation Course

Fédération Française de Natation

---

**Dimanche 6 octobre 2024 à La Châtre**Engagements Extranat du 24 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2024 (23h59).

Date	Dimanche 6 octobre 2024	
Ouverture des portes	9h00	14h00
Début des épreuves	10h00	14h45
Epreuves	<b>400 4N</b> <b>50 Nage Libre</b> <b>50 Dos</b> <b>800 Nage Libre</b>	<b>50 Papillon</b> <b>1500 Nage Libre</b> <b>50 Brasse</b> <b>4 x 50 Nage Libre</b>

Compétition qualificative pour le Championnat régional demi-fond le dimanche 13 octobre 2024.

- Modalités de participation : compétition ouverte aux nageurs des catégories Avenirs, Benjamins, Juniors et Seniors. Les séries seront nagées au temps d'engagement toutes catégories confondues. Possibilité de nager les relais par sexe ou mixte.
- Récompenses : récompenses aux 3 premiers Avenirs et aux 3 premiers Benjamins (toutes années d'âge confondues).

Fédération Française de Natation

**Dimanche 13 octobre 2024 à Issoudun**Engagements Extranat du 1<sup>er</sup> au 8 octobre 2024 (23h59).

Date	Dimanche 13 octobre 2024
Ouverture des portes	13h30
Début des épreuves	14h15
Epreuves	<p style="text-align: center;"> <b>50 Brasse-Nage Libre</b>  <b>25 Dos</b>  <b>100 4N</b>  <b>50 Dos-Brasse</b>  <b>25 Papillon</b>  <b>100 Nage Libre</b>  <b>25 Nage Libre</b>  <b>50 Papillon-Dos</b>  <b>25 Brasse</b> </p>

- Modalités de participation** : compétition réservée à la catégorie Avenirs (filles et garçons né(e)s en 2013 et après – 11 ans et moins) et à la catégorie Benjamins (filles et garçons né(e)s en 2011 et 2012 – 12 et 13 ans).  
 Les nageurs devront détenir une licence « compétiteur ».  
 Les avenirs devront détenir préalablement leur test Savoir Nager Sécuritaire (SNS).  
 Accès direct à la compétition pour les nageuses et nageurs de 11 ans et plus, titulaire d'une licence compétition.
- Récompenses** : **Fédération Française de Natation**

  - Challenge Avenirs – Benjamins : un diplôme avec une vignette par épreuve réussie (vignette qui sera donnée par les officiels en cas de réussite derrière les plots) + un goûter en fin de compétition.
  - Un **classement club** sera établi au cours des Challenge Avenirs-Benjamins de la saison : les points seront cumulés par club et par catégorie. Le total des points obtenus sur l'intégralité des épreuves constitue le score final des clubs.  
**Epreuves avec classement** : le 1<sup>er</sup> remporte 25 pts, le 2<sup>ème</sup> 18 pts, le 3<sup>ème</sup> 15 pts, le 4<sup>ème</sup> 12 pts, le 5<sup>ème</sup> 10 pts, le 6<sup>ème</sup> 8 pts, le 7<sup>ème</sup> 6 pts, le 8<sup>ème</sup> 4 pts, le 9<sup>ème</sup> 2 pts et 10<sup>ème</sup> 1 pt puis 1 pt à chaque nageur classé.

Championnats Départementaux Automne (Webconfront@ation) et 7<sup>ème</sup> Challenge Avenirs-Benjamins

Samedi 09 et dimanche 10 novembre 2024 à Argenton-sur-Creuse

Engagements Extranat du 29 octobre au 5 novembre 2024 (23h59).

Date	Samedi 9 novembre 2024	Dimanche 10 novembre 2024	
Ouverture des portes	14h00	9h00	14h00
Début des épreuves	15h00	10h00	14h45
Epreuves	<b>(2x25 enfants Challenge + 2 x 50 grands) x2</b> <b>200 NL</b> <b>25 Papillon</b> <b>25 Dos</b> <b>25 Brasse</b> <b>25 Nage Libre</b> <b>400 4N</b> <b>50 Papillon</b> <b>50 Dos</b> <b>100 4N</b> <b>50 Brasse</b> <b>50 Nage Libre</b> <b>1500 Nage Libre</b>	<b>4 x 100 NL</b> <b>800 NL</b> <b>50 Brasse</b> <b>100 Dos</b> <b>200 4N</b> <b>50 NL</b> <b>100 Brasse</b> <b>200 Papillon</b>	<b>4 x 100 4N</b> <b>400 NL</b> <b>50 Papillon</b> <b>100 NL</b> <b>200 Brasse</b> <b>50 Dos</b> <b>100 Papillon</b> <b>200 Dos</b>

## Championnats Départementaux Automne : samedi et dimanche (épreuves en noir + 100 4N)

- **Modalités de participation** : compétition ouverte aux nageurs des catégories Avenirs, Benjamins, Juniors et Seniors. Une compétition sera ouverte, sur le même format, aux Maîtres.  
Les séries seront nagées au temps d'engagement toutes catégories confondues. Possibilité de nager les relais par sexe ou mixte. Pas de grille de temps.
- **Récompenses** : les 3 premiers de chaque épreuve et par catégorie (avenirs, benjamins, juniors 1 et 2, juniors 3 et 4, juniors 5, seniors et Maîtres) seront récompensés par une médaille.

## Challenge Avenirs-Benjamins : que le samedi 9 après-midi (épreuves en rouge + 100 4N)

- **Modalités de participation** : compétition réservée à la catégorie Avenirs (filles et garçons né(e)s en 2013 et après – 11 ans et moins) et à la catégorie Benjamins (filles et garçons né(e)s en 2011 et 2012 – 12 et 13 ans).  
Les nageurs devront détenir une licence « compétiteur ».  
Les aveniristes devront détenir préalablement leur test Savoir Nager Sécuritaire (SNS).  
Accès direct à la compétition pour les nageuses et nageurs de 11 ans et plus, titulaire d'une licence compétition.

▪ Récompenses :

- Challenge avenir - benjamins : un diplôme avec une vignette par épreuve réussie (vignette qui sera donnée par les officiels en cas de réussite derrière les plots) + un goûter
- Un classement club sera établi au cours des 6 journées : les points seront cumulés par club et par catégorie. Le total des points obtenus sur l'intégralité des épreuves constitue le score final des clubs.

Epreuves avec classement : le 1<sup>er</sup> remporte 25 pts, le 2<sup>ème</sup> 18 pts, le 3<sup>ème</sup> 15 pts, le 4<sup>ème</sup> 12 pts, 5<sup>ème</sup> 10 pts, 6<sup>ème</sup> 8 pts, 7<sup>ème</sup> 6 pts, 8<sup>ème</sup> 4 pts, 9<sup>ème</sup> 2 pts et 10<sup>ème</sup> 1 pts, puis 1 pts à chaque nageur classé.



Fédération Française de Natation

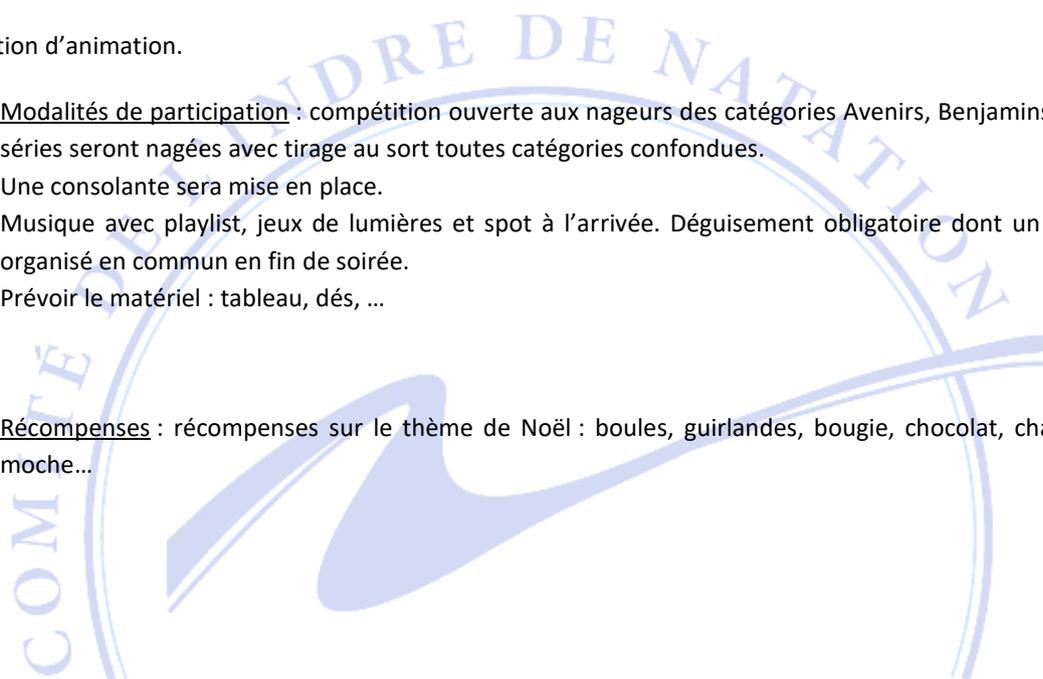
**Samedi 21 décembre 2024 à Châteauroux (piscine Firmin BATISSE)**

Engagements par mail du 10 au 17 décembre 2024 (23h59).

Date	Dimanche 21 décembre 2024
Ouverture des portes	19h00
Début des épreuves	19h45
Epreuves	<b>Tournoi de Sprint (25m)</b>

Compétition d'animation.

- **Modalités de participation** : compétition ouverte aux nageurs des catégories Avenirs, Benjamins, Juniors et Seniors. Les séries seront nagées avec tirage au sort toutes catégories confondues.  
Une consolante sera mise en place.  
Musique avec playlist, jeux de lumières et spot à l'arrivée. Déguisement obligatoire dont un bonnet de lutin. Repas organisé en commun en fin de soirée.  
Prévoir le matériel : tableau, dés, ...
- **Récompenses** : récompenses sur le thème de Noël : boules, guirlandes, bougie, chocolat, chaussettes, bonnets, pull moche...



Fédération Française de Natation

**Dimanche 19 janvier 2025 à .....**

Engagements Extranat du 7 au 14 janvier 2025 (23h59).

Date	Dimanche 19 janvier 2025
Ouverture des portes	13h30
Début des épreuves	14h15
Epreuves	<p><b>100 4N</b></p> <p><b>25 Papillon</b></p> <p><b>25 Dos</b></p> <p><b>25 Brasse</b></p> <p><b>25 Nage Libre</b></p> <p><b>50 Papillon-Dos</b></p> <p><b>50 Dos-Brasse</b></p> <p><b>50 Brasse-Nage Libre</b></p> <p><b>100 NL</b></p> <p><b>4 x 25 NL</b></p>

- **Modalités de participation** : compétition réservée à la catégorie Avenirs (filles et garçons né(e)s en 2014 et après – 11 ans et moins) et à la catégorie Benjamins (filles et garçons né(e)s en 2012 et 2013 – 12 et 13 ans).  
Les nageurs devront détenir une licence « compétiteur ».  
Les avenir devront détenir préalablement leur test Savoir Nager Sécuritaire (SNS).  
Accès direct à la compétition pour les nageuses et nageurs de 11 ans et plus, titulaire d'une licence compétition.

## Fédération Française de Natation

- **Récompenses** :
  - Challenge Avenirs – Benjamins : un diplôme avec une vignette par épreuve réussie (vignette qui sera donnée par les officiels en cas de réussite derrière les plots) + un goûter en fin de compétition.
  - **Un classement club** sera établi au cours des Challenge Avenirs-Benjamins de la saison : les points seront cumulés par club et par catégorie. Le total des points obtenus sur l'intégralité des épreuves constitue le score final des clubs.  
**Epreuves avec classement** : le 1<sup>er</sup> remporte 25 pts, le 2<sup>ème</sup> 18 pts, le 3<sup>ème</sup> 15 pts, le 4<sup>ème</sup> 12 pts, le 5<sup>ème</sup> 10 pts, le 6<sup>ème</sup> 8 pts, le 7<sup>ème</sup> 6 pts, le 8<sup>ème</sup> 4 pts, le 9<sup>ème</sup> 2 pts et 10<sup>ème</sup> 1 pt puis 1 pt à chaque nageur classé.

**Dimanche 2 mars 2025 à à .....**

Engagements Extranat du 18 au 25 février 2025 (23h59).

Date	Dimanche 2 mars 2025
Ouverture des portes	13h30
Début des épreuves	14h15
Epreuves	<p><b>4 x 25 NL</b></p> <p><b>200 NL</b></p> <p><b>50 Brasse-Nage Libre</b></p> <p><b>50 Dos</b></p> <p><b>25 Papillon</b></p> <p><b>25 Dos</b></p> <p><b>25 Brasse</b></p> <p><b>25 Nage Libre</b></p> <p><b>100 4N</b></p> <p><b>50 Papillon-Dos</b></p> <p><b>50 Dos-Brasse</b></p> <p><b>50 Brasse</b></p> <p><b>100 NL</b></p>

- **Modalités de participation** : compétition réservée à la catégorie Avenirs (filles et garçons né(e)s en 2014 et après – 11 ans et moins) et à la catégorie Benjamins (filles et garçons né(e)s en 2012 et 2013 – 12 et 13 ans).  
Les nageurs devront détenir une licence « compétiteur ».  
Les avenir devront détenir préalablement leur test Savoir Nager Sécuritaire (SNS).  
Accès direct à la compétition pour les nageuses et nageurs de 11 ans et plus, titulaire d'une licence compétition.
- **Récompenses** :
  - Challenge Avenirs – Benjamins : un diplôme avec une vignette par épreuve réussie (vignette qui sera donnée par les officiels en cas de réussite derrière les plots) + un goûter en fin de compétition.
  - **Un classement club** sera établi au cours des Challenge Avenirs-Benjamins de la saison : les points seront cumulés par club et par catégorie. Le total des points obtenus sur l'intégralité des épreuves constitue le score final des clubs.  
**Epreuves avec classement** : le 1<sup>er</sup> remporte 25 pts, le 2<sup>ème</sup> 18 pts, le 3<sup>ème</sup> 15 pts, le 4<sup>ème</sup> 12 pts, le 5<sup>ème</sup> 10 pts, le 6<sup>ème</sup> 8 pts, le 7<sup>ème</sup> 6 pts, le 8<sup>ème</sup> 4 pts, le 9<sup>ème</sup> 2 pts et 10<sup>ème</sup> 1 pt puis 1 pt à chaque nageur classé.

**Dimanche 9 mars 2025 à .....**

Engagements Extranat du 25 février au 4 mars 2025 (23h59).

Date	Dimanche 9 mars 2025	
Ouverture des portes	9h00	14h00
Début des épreuves	10h00	14h45
Epreuves	<b>200 4N</b> <b>50 Brasse</b> <b>200 Papillon</b> <b>50 Nage Libre</b> <b>200 Dos</b>	<b>400 Nage Libre</b> <b>50 Papillon</b> <b>200 Brasse</b> <b>50 Dos</b> <b>200 Nage Libre</b> <b>4 x 100 4N</b>

Compétition qualificative pour le Championnat régional de Printemps les samedi 22 et dimanche 23 mars 2025 et le Championnat régional Benjamins le dimanche 30 mars 2025.

- Modalités de participation : compétition ouverte aux nageurs des catégories Avenirs, Benjamins, Juniors et Seniors. Les séries seront nagées au temps d'engagement toutes catégories confondues. Possibilité de nager les relais par sexe ou mixte.
- Récompenses : récompenses aux 3 premiers Avenirs et aux 3 premiers Benjamins (toutes années d'âge confondues).

Fédération Française de Natation

**Dimanche 27 avril 2025 à .....**

Engagements Extranat du 15 au 22 avril 2025 (23h59).

Date	Dimanche 27 avril 2025	
Ouverture des portes	9h00	14h00
Début des épreuves	10h00	14h45
Epreuves	<b>100 4N</b> <b>400 NL</b> <b>100 Papillon</b> <b>1500 Nage Libre</b> <b>4 x 50 4N</b>	<b>800 Nage Libre</b> <b>100 Dos</b> <b>100 Brasse</b> <b>100 Nage Libre</b> <b>400 4N</b>

Compétition qualificative pour le Championnat régional été les samedi 21 et dimanche 22 juin 2025.

- Modalités de participation : compétition ouverte aux nageurs des catégories Avenirs, Benjamins, Juniors et Seniors. Les séries seront nagées au temps d'engagement toutes catégories confondues. Possibilité de nager les relais par sexe ou mixte.
- Récompenses : récompenses aux 3 premiers Avenirs et aux 3 premiers Benjamins (toutes années d'âge confondues).

Fédération Française de Natation

**Dimanche 4 mai 2025 à .....**

Engagements Extranat du 22 au 29 mai 2025 (23h59).

Date	Dimanche 4 mai 2025
Ouverture des portes	13h30
Début des épreuves	14h15
Epreuves	<p><b>100 Nage Libre</b></p> <p><b>50 Brasse-Nage Libre</b></p> <p><b>50 Papillon</b></p> <p><b>25 Papillon</b></p> <p><b>25 Dos</b></p> <p><b>25 Brasse</b></p> <p><b>25 Nage Libre</b></p> <p><b>100 4N</b></p> <p><b>50 Nage Libre</b></p> <p><b>50 Papillon-Dos</b></p> <p><b>50 Dos-Brasse</b></p> <p><b>200 Nage Libre</b></p> <p><b>4 x 50 NL</b></p>

- **Modalités de participation** : compétition réservée à la catégorie Avenirs (filles et garçons né(e)s en 2014 et après – 11 ans et moins) et à la catégorie Benjamins (filles et garçons né(e)s en 2012 et 2013 – 12 et 13 ans).  
Les nageurs devront détenir une licence « compétiteur ».  
Les avenir devront détenir préalablement leur test Savoir Nager Sécuritaire (SNS).  
Accès direct à la compétition pour les nageuses et nageurs de 11 ans et plus, titulaire d'une licence compétition.
- **Récompenses** :
  - Challenge Avenirs – Benjamins : un diplôme avec une vignette par épreuve réussie (vignette qui sera donnée par les officiels en cas de réussite derrière les plots) + un goûter en fin de compétition.
  - Un classement club sera établi au cours des Challenge Avenirs-Benjamins de la saison : les points seront cumulés par club et par catégorie. Le total des points obtenus sur l'intégralité des épreuves constitue le score final des clubs.  
Epreuves avec classement : le 1<sup>er</sup> remporte 25 pts, le 2<sup>ème</sup> 18 pts, le 3<sup>ème</sup> 15 pts, le 4<sup>ème</sup> 12 pts, le 5<sup>ème</sup> 10 pts, le 6<sup>ème</sup> 8 pts, le 7<sup>ème</sup> 6 pts, le 8<sup>ème</sup> 4 pts, le 9<sup>ème</sup> 2 pts et 10<sup>ème</sup> 1 pt puis 1 pt à chaque nageur classé.

**Dimanche 25 mai 2025 à .....(avec le Cher ?)**

Engagements Extranat du 13 au 20 mai 2025 (23h59).

Date	Dimanche 25 mai 2025	
Ouverture des portes	9h00	14h00
Début des épreuves	10h00	14h45
Epreuves	<b>4 x 100 NL</b> <b>100 4N</b> <b>50 Papillon</b> <b>100 Dos</b> <b>200 Brasse</b> <b>400 NL</b> <b>50 Dos</b> <b>100 Brasse</b> <b>200 NL</b> <b>400 4N</b> <b>4 x 100 4N</b>	<b>4 x 200 NL</b> <b>800 NL</b> <b>200 Papillon</b> <b>50 Brasse</b> <b>100 NL</b> <b>200 Dos</b> <b>50 NL</b> <b>100 Papillon</b> <b>200 4N</b> <b>1500 NL</b> <b>Australienne</b>

Compétition qualificative pour le Championnat régional été les samedi 21 et dimanche 22 juin 2025.

- Modalités de participation : compétition ouverte aux nageurs des catégories Avenirs, Benjamins, Juniors et Seniors. Les séries seront nagées au temps d'engagement toutes catégories confondues. Possibilité de nager les relais par sexe ou mixte. Pas de grille de temps.

Fédération Française de Natation

- Récompenses : les 3 premiers de chaque épreuve et par catégorie (avenirs, benjamins, juniors 1 et 2, juniors 3 et 4, juniors 5 et seniors) seront récompensés par une médaille.

**Dimanche 15 juin 2025 à .....**

Engagements Extranat du 3 au 10 juin 2025 (23h59).

Date	Dimanche 15 juin 2025
Ouverture des portes	13h30
Début des épreuves	14h15
Epreuves	<p><b>4 x 25 4N</b></p> <p><b>200 Nage Libre</b></p> <p><b>50 Papillon</b></p> <p><b>50 Dos</b></p> <p><b>25 Papillon</b></p> <p><b>25 Dos</b></p> <p><b>25 Brasse</b></p> <p><b>25 Nage Libre</b></p> <p><b>100 4N</b></p> <p><b>50 Brasse</b></p> <p><b>50 Nage Libre</b></p> <p><b>100 Nage Libre</b></p> <p><b>4 x 25 Nage Libre</b></p>

- **Modalités de participation** : compétition réservée à la catégorie Avenirs (filles et garçons né(e)s en 2014 et après – 11 ans et moins) et à la catégorie Benjamins (filles et garçons né(e)s en 2012 et 2013 – 12 et 13 ans).  
Les nageurs devront détenir une licence « compétiteur ».  
Les avenir devront détenir préalablement leur test Savoir Nager Sécuritaire (SNS).  
Accès direct à la compétition pour les nageuses et nageurs de 11 ans et plus, titulaire d'une licence compétition.
- **Récompenses** :
  - Challenge Avenirs – Benjamins : un diplôme avec une vignette par épreuve réussie (vignette qui sera donnée par les officiels en cas de réussite derrière les plots) + un goûter en fin de compétition.
  - **Un classement club** sera établi au cours des Challenge Avenirs-Benjamins de la saison : les points seront cumulés par club et par catégorie. Le total des points obtenus sur l'intégralité des épreuves constitue le score final des clubs.  
**Epreuves avec classement** : le 1<sup>er</sup> remporte 25 pts, le 2<sup>ème</sup> 18 pts, le 3<sup>ème</sup> 15 pts, le 4<sup>ème</sup> 12 pts, le 5<sup>ème</sup> 10 pts, le 6<sup>ème</sup> 8 pts, le 7<sup>ème</sup> 6 pts, le 8<sup>ème</sup> 4 pts, le 9<sup>ème</sup> 2 pts et 10<sup>ème</sup> 1 pt puis 1 pt à chaque nageur classé.

**Dimanche 5 octobre 2025 à .....**

Engagements Extranat du 23 au 30 septembre 2025 (23h59).

Date	Dimanche 5 octobre 2025	
Ouverture des portes	9h00	14h00
Début des épreuves	10h00	14h45
Epreuves	<b>400 4N</b> <b>50 Nage Libre</b> <b>50 Dos</b> <b>800 Nage Libre</b>	<b>50 Papillon</b> <b>1500 Nage Libre</b> <b>50 Brasse</b> <b>4 x 50 Nage Libre</b>

Compétition qualificative pour le Championnat régional demi-fond le dimanche 12 octobre 2025.

- Modalités de participation : compétition ouverte aux nageurs des catégories Avenirs, Benjamins, Juniors et Seniors. Les séries seront nagées au temps d'engagement toutes catégories confondues. Possibilité de nager les relais par sexe ou mixte.
- Récompenses : récompenses aux 3 premiers Avenirs et aux 3 premiers Benjamins (toutes années d'âge confondues).

Fédération Française de Natation

**Dimanche 12 octobre 2025 à .....**

Engagements Extranat du 30 septembre au 7 octobre 2025 (23h59).

Date	Dimanche 12 octobre 2025
Ouverture des portes	13h30
Début des épreuves	14h15
Epreuves	<p><b>50 Brasse-Nage Libre</b></p> <p><b>25 Dos</b></p> <p><b>100 4N</b></p> <p><b>50 Dos-Brasse</b></p> <p><b>25 Papillon</b></p> <p><b>100 Nage Libre</b></p> <p><b>25 Nage Libre</b></p> <p><b>50 papillon-Dos</b></p> <p><b>25 Brasse</b></p>

- Modalités de participation** : compétition réservée à la catégorie Avenirs (filles et garçons né(e)s en 2014 et après – 11 ans et moins) et à la catégorie Benjamins (filles et garçons né(e)s en 2012 et 2013 – 12 et 13 ans).  
 Les nageurs devront détenir une licence « compétiteur ».  
 Les aveniristes devront détenir préalablement leur test Savoir Nager Sécuritaire (SNS).  
 Accès direct à la compétition pour les nageuses et nageurs de 11 ans et plus, titulaire d'une licence compétition.
- Récompenses** : **Fédération Française de Natation**

  - Challenge Avenirs – Benjamins : un diplôme avec une vignette par épreuve réussie (vignette qui sera donnée par les officiels en cas de réussite derrière les plots) + un goûter en fin de compétition.
  - Un classement club sera établi au cours des Challenge Avenirs-Benjamins de la saison : les points seront cumulés par club et par catégorie. Le total des points obtenus sur l'intégralité des épreuves constitue le score final des clubs.

**Epreuves avec classement** : le 1<sup>er</sup> remporte 25 pts, le 2<sup>ème</sup> 18 pts, le 3<sup>ème</sup> 15 pts, le 4<sup>ème</sup> 12 pts, le 5<sup>ème</sup> 10 pts, le 6<sup>ème</sup> 8 pts, le 7<sup>ème</sup> 6 pts, le 8<sup>ème</sup> 4 pts, le 9<sup>ème</sup> 2 pts et 10<sup>ème</sup> 1 pt puis 1 pt à chaque nageur classé.

**Dimanche 16 novembre 2025 à .....**

Engagements Extranat du 4 au 11 novembre 2025 (23h59).

Date	Dimanche 16 novembre 2025
Ouverture des portes	13h30
Début des épreuves	14h15
<b>Epreuves</b>	?

- **Modalités de participation** : compétition réservée à la catégorie Avenirs (filles et garçons né(e)s en 2014 et après – 11 ans et moins) et à la catégorie Benjamins (filles et garçons né(e)s en 2012 et 2013 – 12 et 13 ans).  
Les nageurs devront détenir une licence « compétiteur ».  
Les avenir devront détenir préalablement leur test Savoir Nager Sécuritaire (SNS).  
Accès direct à la compétition pour les nageuses et nageurs de 11 ans et plus, titulaire d'une licence compétition.
- **Récompenses** :
  - Challenge Avenirs – Benjamins : un diplôme avec une vignette par épreuve réussie (vignette qui sera donnée par les officiels en cas de réussite derrière les plots) + un goûter en fin de compétition.
  - Un classement club sera établi au cours des Challenge Avenirs-Benjamins de la saison : les points seront cumulés par club et par catégorie. Le total des points obtenus sur l'intégralité des épreuves constitue le score final des clubs.  
Epreuves avec classement : le 1<sup>er</sup> remporte 25 pts, le 2<sup>ème</sup> 18 pts, le 3<sup>ème</sup> 15 pts, le 4<sup>ème</sup> 12 pts, le 5<sup>ème</sup> 10 pts, le 6<sup>ème</sup> 8 pts, le 7<sup>ème</sup> 6 pts, le 8<sup>ème</sup> 4 pts, le 9<sup>ème</sup> 2 pts et 10<sup>ème</sup> 1 pt puis 1 pt à chaque nageur classé.

Fédération Française de Natation

**Samedi 22 et dimanche 23 novembre 2025 à .....(avec le Cher ?)**

Engagements Extranat du 11 au 18 novembre 2025 (23h59).

Date	Samedi 9 novembre 2024	Dimanche 10 novembre 2024	
Ouverture des portes	14h00	9h00	14h00
Début des épreuves	15h00	10h00	14h45
Epreuves	4 x 200 NL 200 NL 400 4N 1500 Nage Libre 100 4N	4 x 100 NL 800 NL 50 Brasse 100 Dos 200 4N 50 NL 100 Brasse 200 Papillon	4 x 100 4N 400 NL 50 Papillon 100 NL 200 Brasse 50 Dos 100 Papillon 200 Dos

Championnats Départementaux Automne : samedi et dimanche

- Modalités de participation : compétition ouverte aux nageurs des catégories Avenirs, Benjamins, Juniors et Seniors. Une compétition sera ouverte, sur le même format, aux Maîtres.  
Les séries seront nagées au temps d'engagement toutes catégories confondues. Possibilité de nager les relais par sexe ou mixte. Pas de grille de temps.
- Récompenses : les 3 premiers de chaque épreuve et par catégorie (avenirs, benjamins, juniors 1 et 2, juniors 3 et 4, juniors 5, seniors et Maîtres) seront récompensés par une médaille.

Fédération Française de Natation

## STAGES DEPARTEMENTAUX

Ouverts aux catégories benjamins, juniors et seniors compétiteurs.

- Du lundi 28 octobre au vendredi 1<sup>er</sup> novembre 2024 (inclus) à Châteauroux (50m).  
Inscription libre auprès du Comité de l'Indre de natation.  
Nombre de places disponibles : 16
- Du lundi 17 au vendredi 21 février 2025 à Châteauroux (25m) pour les juniors seniors.  
Du lundi 17 au vendredi 21 février 2025 à Châtillon-sur-Indre ? Salbris ? (25m) pour les benjamins en pension complète.  
Inscription libre auprès du comité de l'Indre de natation.  
Nombre de places disponibles : 16
- Du lundi 14 au vendredi 18 avril 2025 à Châteauroux (50m)  
Inscription libre auprès du comité de l'Indre de natation.  
Nombre de places disponibles : 16

## REGROUPEMENTS AVENIRS

- Objectifs :
  - Créer un groupe, une dynamique pour la Coupe de France des départements (Benjamins)
  - Déplacement commun au Championnat Régional avenir le samedi 22 juin 2024 à Salbris.
- Critères de sélection :
  - Avenirs (filles et garçons nés en 2014 et après) : nageurs capables d'effectuer un 100 4N en compétition.Nombre de participants maximum : 30
- Dates à Châteauroux :
  - Samedi 18 janvier 2025 de 9h00 à 17h00
  - Samedi 1<sup>er</sup> mars 2025 de 9h00 à 17h00
  - Mini stage du lundi 7 au mercredi 9 avril 2025 à Châtillon-sur-Indre ? Autre ? en pension complète obligatoire
  - Samedi 3 mai 2025 de 9h00 à 17h00
  - Samedi 14 juin 2025 de 9h00 à 17h00
- Déplacement commun :
  - Championnat régional avenir le dimanche 29 juin 2025 (prise en charge du déplacement et des repas).

## **COUPE DE L'OUEST DES DEPARTEMENTS**

Coupe de l'Ouest des départements le lundi 30 juin 2025 à ?

### Modalités de participation :

- Sélections départementales de 10 nageuses dont 1 à 5 nageuses benjamines 2<sup>ème</sup> année (2012) et/ou de 10 nageurs dont 1 à 5 nageurs benjamins 2<sup>ème</sup> année (2012) + 1 remplaçant par équipe.
- Chaque équipe présente obligatoirement 1 nageur sur une épreuve individuelle (200 NL, 200 D, 200 B, 200 P, 200 4N, 50 P, 50 D, 50 B, 400 4N, 400 NL), un relais 10 x 50 NL et un relais 10 x 100 NL, un relais 4 x 50 4N et 4 x 100 4N, les relais 4N sont nagés par 8 nageurs différents. Le 400 4N sera obligatoirement nagé par des benjamins 2<sup>ème</sup> année

Sélection : définie en commission technique. La date est le 2 juin 2025. La commission technique statuera sur la sélection et la participation à cette compétition.

Un suivi des performances relatif à cette sélection sera en ligne sur le site du Comité de l'Indre de natation.

### **BNSSA**

Avec la Protection Civile de l'Indre, formation réservée aux nageurs.

Il faut un minimum de 6 candidats pour que la formation est lieu.

### Formations PSE1 (35H) : 2 sessions possibles

- 1<sup>ère</sup> possibilité : les 28 et 29 décembre 2024 et du 3 au 5 janvier 2025.
- 2<sup>ème</sup> possibilité : du lundi 10 au vendredi 14 février 2025

### Formation théorique et pratique :

- Du lundi 17 au jeudi 20 février 2025

### Examens :

- Le vendredi 21 février 2025 et samedi 17 mai 2025

### Conditions de candidature :

- Être licencié à la FFN
- Posséder le PSE1\* (pour passer l'examen – 16 ans minimum)
- Avoir 17 ans minimum le jour de l'examen

### **CAEPMNS**

Dates : du mercredi 15 au vendredi 17 octobre 2025 à Châteauroux.

Inscriptions auprès de l'ERFAN Centre-Val-de-Loire.

## **OFFICIELS**

Formations et recyclages : Mme MULON Claude sera la référent(e) assistée(e) de M. GERBAUD Didier.

Dates formation chronométréur : de 12h00 à 13h30, les stagiaires doivent être préalablement licenciés FFN et inscrits par leur club au plus tard le mardi précédent la date de formation.

- Samedi 9 novembre 2024 (de 12h30 à 14h00) à Argenton-sur-Creuse
- Dimanche 19 janvier 2025 à ?
- Dimanche 2 mars 2025 à ?
- Dimanche 4 mai 2025 à ?
- Dimanche 15 juin 2025 à ?

Dates formations Extranat, Juges et Starters :

- Samedi 19 octobre 2024 à Châteauroux
  - o Extranat de 10h à 12h à la Maison Départementale des Sports de Châteauroux
  - o Juges et Starters de 14h à 17h30 à la Maison Départementale des Sports de Châteauroux

## **PSC1**

Formation secourisme à destination de nos assistants clubs, officiels et bénévoles (licenciés) dans les clubs prioritairement. Sur inscription auprès du Comité de l'Indre de natation, avant le 20 décembre 2024.

Date de formation :

- o Dimanche 12 janvier 2025 de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Fédération Française de Natation