



COMITE DE L'INDRE DE NATATION

Comité de l'Indre de
Natation
89 allée des Platanes
36000 CHATEAUROUX
Tel : 02 54 35 55 26

STAGE DEPARTEMENTAL

**DATES : Du lundi 10 avril au jeudi 13 avril
2017 à Châteauroux**

Catégories:

« Jeunes » évoluant sur le
programme de
développement / Juniors /
Séniors

Programme :

Travail avec vidéo,
parties non nagées,
technique dos, crawl
et allure 400 m

**Tarif : 120 Euros (Pension Complète,
entrées piscine, l'encadrement, le
transport et les activités).**

INSCRIPTION :
Attention nombre de place
limité

Date limite :
Avant le Dimanche 31 mars
2017 email :
ffn.indre.p@wanadoo.fr