



# COMITE DE L'INDRE DE NATATION

Comité de l'Indre de  
Natation  
89 allée des Platanes  
36000 CHATEAUROUX  
Tel : 02 54 35 55 26

## STAGE DEPARTEMENTAL

**DATES : Du lundi 10 avril au jeudi 13 avril  
2017 à Châteauroux**

### Catégories:

« Jeunes » évoluant sur le  
programme de  
développement / Juniors /  
Séniors

### Programme :

Travail avec vidéo,  
parties non nagées,  
technique dos, crawl  
et allure 400 m

**Tarif : 120 Euros (Pension Complète,  
entrées piscine, l'encadrement, le  
transport et les activités).**

**INSCRIPTION :**  
**Attention nombre de place**  
**limité**

Date limite :  
Avant le Dimanche 31 mars  
2017 email :  
ffn.indre.p@wanadoo.fr