

## 2<sup>e</sup> FESTI'NAGE

### REGLEMENT :

Tous les participants doivent être licenciés FFN.

Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA.

Chaque club devra fournir au moins 1 officiel et au moins 2 officiels à partir de 7 nageurs.

BASSIN : 10m x 25m - Chronométrage manuel

### ENGAGEMENTS :

Les droits d'engagement par club sont fixés à 15,00 euros.

Les droits d'engagement individuels sont fixés à 2,50 euros par course.

Les relais sont gratuits

Les engagements seront effectués sur Extranat ou Extranat Pocket avant le 05/05/2015.

Les forfaits déclarés après le 08/05/2015 ne seront pas remboursés.

Le paiement des engagements devra être envoyé par courrier avant le 08/05/2015 à :

NAUTIC CLUB CASTELROUSSIN  
34, ESPACE MENDES FRANCE  
36000 CHATEAUROUX

## LES PARTENAIRES DU NCC



Ville de  
Châteauroux



## Le Nautic Club Castelroussin

vous invite à participer à son

## 2<sup>e</sup> FESTI'NAGE



NAUTIC CLUB CASTELROUSSIN  
34, ESPACE MENDES FRANCE  
36000 CHATEAUROUX  
Port. : 06.81.91.46.83  
Email : nautic-club@natation-chateauroux.fr

## PROGRAMME ET RECOMPENSES

### CADETS/JUNIORS/SENIORS

(nés en 1999 et avant) :

- 100m papillon, brasse, dos et libre
- 200m brasse, dos, libre et 4 nages

Médailles et/ou récompenses à tous les podiums

### MINIMES

(nés de 2000 à 2001) :

- 100m papillon, brasse, dos et libre
- 200m brasse, dos, libre et 4 nages

Médailles et/ou récompenses à tous les podiums

### BENJAMINS

(nés en 2002 et 2003) :

- 50m papillon, brasse, dos et libre
- 100m papillon, brasse, dos, libre et 4 nages

Médailles et/ou récompenses à tous les podiums

### AVENIRS et POUSSINS

(nés en 2004, 2005 et 2006, pass'compétition obligatoire) :

- 50m papillon, brasse, dos et libre
- 100m papillon, brasse, dos, libre et 4 nages

Médailles et/ou récompenses à tous les podiums

La meilleure performance féminine toutes catégories et la meilleure performance masculine toutes catégories à la table de cotation seront récompensés.

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

### DIMANCHE MATIN :

Echauffement 8h-8h55

Début de la compétition 9h

- 200m nage libre
- 50m dos
- 200m dos
- 50m brasse
- 200m brasse
- 50m papillon
- 200m 4 nages
- 50m nage libre
- 4x100m 4 nages

### DIMANCHE APRES-MIDI :

Echauffement : 13h30-14h10

Début de la compétition 14h15

- 100m dos
- 100m brasse
- 100m 4 nages
- 100m papillon
- 100m nage libre
- 4x100m nage libre

*NB : Le programme pourra être modifié suivant le nombre d'engagés*

## ANIMATIONS et RESTAURATION